पर्वतीय दर्रे प्राकृतिक मार्ग या अंतराल हैं जो पर्वत श्रृंखलाओं के माध्यम से मार्ग प्रदान करते हैं। इन दर्रों का उपयोग अक्सर यात्रा मार्गों के रूप में किया जाता है क्योंकि वे आसपास के पहाड़ों की तुलना में अपेक्षाकृत कम ऊंचाई या हल्की ढलान प्रदान करते हैं। वे महत्वपूर्ण परिवहन गलियारे के रूप में काम करते हैं, जिससे लोगों, जानवरों और वाहनों को पहाड़ी इलाकों को पार करने की अनुमति मिलती है।

भारत में पर्वतीय दर्रे

भारत अपनी विविध स्थलाकृति और पर्वतीय भू-भाग के कारण विविध और विस्तृत पर्वतीय दर्रों का घर है। ये पर्वतीय दर्रे देश के विभिन्न क्षेत्रों को जोड़ने में महत्वपूर्ण भूमिका निभाते हैं और व्यापार, परिवहन और पर्यटन के लिए महत्वपूर्ण हैं। यहां भारत में कुछ उल्लेखनीय पर्वतीय दर्रे हैं:

भारत में महत्वपूर्ण पर्वतीय दर्रों की सूची

पास का नाम	विवरण
नाथू ला दर्रा	यह सिक्किम राज्य में स्थित है। यह प्रसिद्ध दर्रा भारत-चीन सीमा पर स्थित है और 2006 में इसे फिर से खोला गया था। यह प्राचीन रेशम मार्ग की एक शाखा का हिस्सा है। यह भारत और चीन के बीच व्यापारिक सीमा चौकियों में से एक है।
शिपकी ला दर्रा	यह सतलुज घाटी के माध्यम से स्थित है। यह हिमाचल प्रदेश को तिब्बत से जोड़ता है। लिपु लेख और नाथुला दर्रा के बाद चीन के साथ व्यापार के लिए यह भारत की तीसरी सीमा चौकी है।
जेलेप ला दर्रा	यह दर्रा चुम्बी घाटी से होकर गुजरता है। यह सिक्किम को तिब्बत की राजधानी ल्हासा से जोड़ता है।
कारा सेलेक्ट पास	यह काराकोरम पर्वत में स्थित है। यह प्राचीन रेशम मार्ग की सहायक कंपनी थी।

लेह और लद्दाख में पर्वतीय दर्रों की सूची

पास का नाम	विवरण
उमलिंग ला	यह देश का सबसे ऊंचा मोटर योग्य दर्रा है। यह लेह को पैंगोंग झील से जोड़ता है और इसका उद्घाटन अगस्त 2021 में किया गया था।
खारदुंग ला	यह देश का दूसरा सबसे ऊंचा मोटर योग्य दर्रा है। यह लेह और सियाचिन ग्लेशियरों को जोड़ता है। यह दर्रा सर्दियों के दौरान बंद रहता है।
थांग ला/तागलंग ला	यह लद्दाख में स्थित है। यह भारत का दूसरा सबसे ऊँचा मोटर योग्य पर्वत दर्रा है।
अघिल दर्रा	यह काराकोरम में माउंट गॉडविन-ऑस्टेन के उत्तर में स्थित है। यह लद्दाख को चीन के शिनजियांग प्रांत से जोड़ता है। यह नवंबर से मई तक सर्दियों के मौसम के दौरान बंद रहता है।
चांग-ला	यह वृहत हिमालय में एक ऊँचा पहाड़ी दर्रा है। यह लद्दाख को तिब्बत से जोड़ता है।
काम करता है ला	यह लद्दाख क्षेत्र में अक्साई चिन में स्थित है। यह लद्दाख और ल्हासा को जोड़ता है। चीनी अथॉरिटी ने शिनजियांग को तिब्बत से जोड़ने के लिए एक सड़क बनाई है.
इमिस ला	दर्रे में कठिन भौगोलिक भूभाग और खड़ी ढलानें हैं। यह दर्रा सर्दी के मौसम में बंद रहता है। यह लद्दाख और तिब्बत को जोड़ता है।
बारा-ला/बारा-लाचा ला	यह जम्मू और कश्मीर राज्य में राष्ट्रीय राजमार्ग पर स्थित है। यह मनाली और लेह को जोड़ता है।

उत्तराखंड में पर्वतीय दर्रों की सूची

पास का नाम	विवरण
ट्रेल का दर्रा	यह उत्तराखंड में स्थित है। यह पिंडारी ग्लेशियर के अंत में स्थित है और पिंडारी घाटी को मिलम घाटी से जोड़ता है। यह दर्रा अत्यंत खड़ी एवं ऊबड़-खाबड़ है।
लिपु लेख: उत्तराखंड-तिब्बत	यह उत्तराखंड में स्थित है। यह उत्तराखंड को तिब्बत से जोड़ता है। यह दर्रा चीन के साथ व्यापार के लिए एक महत्वपूर्ण सीमा चौकी है। मानसरोवर के तीर्थयात्री इसी दर्रे से होकर यात्रा करते हैं।
Mana Pass: Uttarakhand-Tibet	यह वृहत हिमालय में स्थित है और तिब्बत को उत्तराखंड से जोड़ता है। सर्दियों के दौरान यह छह महीने तक बर्फ के नीचे रहता है।
मंगशा धुरा दर्रा: उत्तराखंड-तिब्बत	उत्तराखंड-तिब्बत को जोड़ने वाला दर्रा भूस्खलन के लिए जाना जाता है। मानसरोवर के तीर्थयात्री इसी रास्ते से गुजरते हैं। यह कुथी घाटी में स्थित है।
मुलिंग ला: उत्तराखंड-तिब्बत	यह गंगोत्री के उत्तर में महान हिमालय में 5669 मीटर की ऊंचाई पर स्थित है। उत्तराखंड को तिब्बत से जोड़ने वाला यह मौसमी दर्रा सर्दियों के मौसम में बर्फ से ढका रहता है।
नीति पास	यह दर्रा उत्तराखंड को तिब्बत से जोड़ता है। सर्दी के मौसम में भी यह बर्फ से ढका रहता है।
देबसा दर्रा: स्पीति घाटी और पार्वती घाटी	यह स्पीति घाटी और पार्वती घाटी को जोड़ती है। यह हिमाचल प्रदेश के कुल्लू और स्पीति के बीच एक ऊंचा पहाड़ी दर्रा है। यह पिन-पार्वती दर्रे का बाईपास मार्ग है।
रोहतांग दर्रा: कुल्लू-लाहुल-स्पीति	यह हिमाचल प्रदेश राज्य में स्थित है। इसमें उत्कृष्ट सड़क परिवहन है। यह दर्रा कुल्लू, स्पीति और लाहुल को जोड़ता है।

पूर्वोत्तर राज्यों में पर्वतीय दर्रों की सूची

पास का नाम	विवरण
बोमडी-ला: अरुणाचल प्रदेश - ल्हासा	बोमडी-ला दर्रा अरुणाचल प्रदेश को तिब्बत की राजधानी ल्हासा से जोड़ता है। यह भूटान के पूर्व में स्थित है।
कब गुजरें: अरुणाचल प्रदेश- मांडले	यह पूर्वोत्तर राज्य अरुणाचल प्रदेश में स्थित है। यह दर्रा अरुणाचल प्रदेश को म्यांमार (माण्डले) से जोड़ता है। 4000 मीटर से अधिक की ऊंचाई पर, यह मार्ग प्रदान करता है।
Diphu pass: Arunachal Pradesh-Mandalay	• दीफू दर्रा भारत, चीन और म्यांमार की विवादित यात्रा सीमाओं के क्षेत्र के आसपास एक पहाड़ी दर्रा है। दीफू दर्रा पूर्वी अरुणाचल प्रदेश के लिए एक रणनीतिक दृष्टिकोण भी है। यह मैकमोहन रेखा पर स्थित है। • अक्टूबर 1960 में चीन और बर्मा ने अपनी सीमा दीफू दर्रे तक निर्धारित की, जो पर्वत श्रृंखलाओं के जलक्षेत्र से 5 मील दक्षिण में है। हालाँकि, इससे भारत के साथ एक राजनयिक विवाद पैदा हो गया, जिससे उम्मीद थी कि त्रि-बिंदु जलक्षेत्र पर होगा। यह विवाद अरुणाचल प्रदेश को लेकर चीन और भारत के बीच चल रहे सीमा विवाद का हिस्सा बन गया है
पंगसौ दर्रा	• यह अरुणाचल प्रदेश राज्य में स्थित है। यह दर्रा अरुणाचल प्रदेश और म्यांमार को जोड़ता है। • पंगसाउ दर्रा या पैन सौंग दर्रा, 3,727 फीट (1,136 मीटर) की ऊंचाई पर, भारत-बर्मा (म्यांमार) सीमा पर पटकाई पहाड़ियों के शिखर पर स्थित है। यह दर्रा असम के मैदानी इलाकों से बर्मा के लिए सबसे आसान मार्गों में से एक प्रदान करता है। इसका नाम निकटतम बर्मी गांव पंगसाउ के नाम पर रखा गया है, जो पूर्व में दर्रे से 2 किमी दूर स्थित है।

कश्मीर में पर्वतीय दर्रों की सूची

पास का नाम	विवरण
बनिहाल दर्रा (जवाहर सुरंग): काजीगुंड के साथ बनिहाल	बनिहाल दर्रा जम्मू-कश्मीर का एक लोकप्रिय दर्रा है। यह पीर-पंजाल रेंज में स्थित है। यह बनिहाल को काजीगुंड से जोड़ता है।
इन: श्रीनगर- कारगिल और लेह	यह श्रीनगर को कारगिल और लेह से जोड़ता है। सीमा सड़क संगठन की बीकन फोर्स सड़क को साफ करने और बनाए रखने के लिए जिम्मेदार है, खासकर सर्दियों के दौरान।
Burzail pass: Srinagar- Kishan Ganga Valley	यह दर्रा कश्मीर की अस्तोर घाटी को लद्दाख के देवसाई मैदान से जोड़ता है।
सोचो ला	पेन्सि ला कश्मीर घाटी को कारगिल से जोड़ता है। यह वृहत हिमालय में स्थित है।
पीर-पंजाल दर्रा	यह जम्मू से श्रीनगर तक एक पारंपरिक दर्रा है। विभाजन के बाद यह दर्रा बंद कर दिया गया। यह जम्मू से कश्मीर घाटी तक सबसे छोटा सड़क मार्ग प्रदान करता है।

दक्षिणी भारत में पर्वतीय दर्रों की सूची

पास का नाम	विवरण
Shencottah Gap: Madurai-Kottayam	• यह पश्चिमी घाट में स्थित है। यह तमिलनाडु के मदुरै शहर को केरल के कोट्टायम जिले से जोड़ता है। • पश्चिमी घाट में दूसरा सबसे बड़ा गैप, जो शहर से पांच किलोमीटर की दूरी पर स्थित है, इसके नाम से जाना जाता है, यानी शेनकोट्टा गैप सड़क-रेल लाइनें इस गैप से होकर गुजरती हैं जो शेनकोट्टा को पुनालुर से जोड़ती है।
Bhor Ghat	• भोर घाट या बोर घाट या भोर घाट एक पहाड़ी मार्ग है जो रेलवे के लिए पलासदारी और खंडाला के बीच और महाराष्ट्र, भारत में सड़क मार्ग पर खोपोलिया और खंडाला के बीच पश्चिमी घाट के शिखर पर स्थित है। यह समुद्र तल से चार सौ इकतालीस मीटर की ऊंचाई पर स्थित है। • घाट के कुछ ऐतिहासिक साक्ष्य हैं। घाट सातवाहन द्वारा कोंकण तट पर चौल, रेवदंडा पनवेल आदि के बंदरगाहों और दक्कन के पठार पर आसपास के क्षेत्रों को जोड़ने के लिए विकसित किया गया प्राचीन मार्ग था। आज यह घाट मुंबई से पुणे तक बिछाई गई ग्रेट इंडियन पेनिनसुला रेलवे में एक बड़ी भूमिका निभाता है।
थल घाट	थाल घाट (जिसे थुल घाट या कसारा घाट भी कहा जाता है) महाराष्ट्र के कसारा शहर के पास पश्चिमी घाट में एक घाट खंड (पहाड़ का झुकाव या ढलान) है। थल घाट व्यस्त मुंबई-नासिक मार्ग पर स्थित है, और मुंबई में जाने वाले चार प्रमुख मार्गों, रेल और सड़क मार्गों में से एक है। घाट से होकर गुजरने वाली रेलवे लाइन भारत में 37 में से 1 की ढलान के साथ सबसे खड़ी है।
पाल घाट	पलक्कड़ गैप तमिलनाडु और केरल राज्यों के बीच पश्चिमी घाट में स्थित है। भारत लगभग 140 मीटर की ऊंचाई पर। पर्वतीय दर्रा उत्तर में नीलगिरि पहाड़ियों और दक्षिण में अनाईमलाई पहाड़ियों के बीच स्थित है और तमिलनाडु में कोयंबटूर को केरल में पलक्कड़ से जोड़ता है। पूरे इतिहास में भारत के दक्षिणी सिरे पर मानव प्रवास के लिए पहाड़ी दर्रा एक महत्वपूर्ण साधन था।