

## [LESSON - 4]

- National - // // // //  
Date: \_\_\_\_\_  
Page: \_\_\_\_\_ // // // //

### जनन स्वास्थ्य

### (Reproductive Health)

\* जनन स्वास्थ्य = सम्भारों एवं  
कार्यनीतियों -  
जनन के सभी  
पहलुओं सहित एक सम्पूर्ण  
स्वास्थ्य जनन स्वास्थ्य कहलाता है

भारत में जनन स्वास्थ्य की  
सम्भारों के मुख्य कारण हैं

- (i) अशिक्षित समाज
- (ii) बाल विवाह
- (iii) कम उम्र में गर्भधारण
- (iv) प्रौढ शिक्षा की कमी
- (v) प्रौढ सम्बन्धी रोगों की जानकारी न  
होना

NOTE 7 अप्रैल को विश्व स्वास्थ्य  
दिवस तथा 11 जुलाई को विश्व  
जनसंख्या दिवस मनाया  
जाता है।

सन् 1997 ई० में भारत देश में  
एक व्यापक कार्यक्रिम की शुरुआत  
हुई जिसे -

“जनन एवं शिशु स्वास्थ्य सेवा  
कार्यक्रम”

[Reproductive and child health care  
Programme or RCH Programme]

जिसे आज “परिवार कल्याण” के  
नाम से जाना जाता है।

✱ जन्म नियन्त्रण या परिवार नियोजन

जन्म नियन्त्रण में निम्नलिखित  
विधियाँ अपनायी जाती हैं।

(1) अस्थायी विधियाँ →

(i) प्राकृतिक विधियाँ-

- सम्भोग अवधान
- आवधिक संयम
- स्तनपान अनारवि

(ii) धार्मिक विधियाँ-

- निरोध (Condom)

- अनधिकृत लैपी
- अन्तः गभारिण्य भुक्ति

(iii) रासायनिक विधिमाँ - इसमें जैली  
 कोम, क्रीम जैले शुक्राणुनाशक  
 तथा मुख्यतः गौली जैले -  
 लहैली, माली डी० उनादि का  
 उपयोग किया जाता है

(2) अस्त्राड विधिमाँ

- पुरुष नलवन्दी
- महिला नलवन्दी

✶ सगभिता चिकित्सीय सभापन

गभविस्था पूर्ण होने से पहले  
 स्वेच्छिक रूप से गभ  
 समापन को प्रेरित गभपात  
 या सगभिता चिकित्सीय  
 सभापन कहते हैं भारत सरकार  
 ने 1991 में इसके दुरुपयोग  
 को रोकने के लिए कानूनी  
 स्वीकृति प्रदान की थी।

★ भौन संचरित संक्रमण वह संक्रमण जो सम्भोग के समय यौन सम्बन्धों द्वारा एक व्यक्ति से दूसरे व्यक्ति में संचरित होता है भौन संचरित संक्रमण कहलाता है।

- सुजाक
- उपदेश
- एड्स रोग
- जननांगों की क्षति

★ बंधमता विश्व में अनेकों सम्पत्ति बन्धन हैं। अन्याय सम्भोग करने के पश्चात् भी सम्पत्ति द्वारा सन्तानोत्पत्ति नहीं कर पाना बन्धमता या वांछन कहलाता है।